Hallenbelegung TSV Turnhalle und Gymnastiksaal

Stand 17.04.2022

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Uhrzeit
	TSV Halle	Gymnastiksaal	TSV Halle	Gymnastiksaal	TSV Halle	Gymnastiksaal	TSV Halle	Gymnastiksaal	TSV Halle	Gymnastiksaal	TSV Halle	Gymnastiksaal	TSV Halle	Gymnastiksaal	
07:30		**Yoga mit Silke** S. Hinz (7:20h-8:30h)		**Konditions-training 1** C.Werner						**Sport für Frühauf-steher** U.Haid					07:30
08:00			**Sportkinderg.**		**Sportkinderg.**			**Morgenpower** C.Fay							08:00
08:30				**Konditions-training 2** C.Werner		**Babys in Beweg.** Kerstin G.-Kopp 1. 8:30-9:20 2. 9:25-10:15 3. 10:20-11:10 4. 11:15-12:05			**Kindergarten** Don Bosco	**Sport 75+** S.Wählisch					08:30
09:00	**Eltern/Kind** 1-2 Jahre Estelle Vesin							**Schongymnastik** U.Krieger			**Belegung am Wochenende** **nur nach Rücksprache** **mit der Geschäftsstelle**				09:00
09:30				**Kindergarten** Rohrspätzle/ Nesthäkchen 14tg im Wechsel	**Kindergarten** Horber Wald					**Sport 60+** S.Wählisch					09:30
10:00	**Eltern/Kind** 2-3 Jahre Anja Gerner	**Osteoporose** S.Müller										**DanceOlutions** **6-11 Jahre**	**Männersport**		10:00
10:30					**Kindergarten** Hirtenweg				**Kindergarten** St.Vizenz	**Sportkinderg.**					10:30
11:00	**Sportkinderg.**	**Osteoporose** S.Müller		**Fitnesstraining** Ältere 65+ Karl Wolf	**Sportkinderg.**		**Kindergarten** Don Bosco	**Kindergarten** Don Bosco							11:00
11:30															11:30
12:00												**Bambinis**			12:00
12:30															12:30
14:00															14:00
14:30	**Sport nach Schlaganfall** S.Müller	**Lungensport** J.Schlenker	**Kinderturnen** **5-6 Jahre** Tabea Hirschberg				**Kinderturnen** **3-4 Jahre** Nicole Gross	**TanzKids** **3-5 Jahre** U.Haid							14:30
15:00				**Sport nach Krebs** Rainer Kloß					**Gerätturnen weibl.** **Leistungsgruppe** Malz/Sallge/ Fischer					**JazzDance**	15:00
15:30	**Kinderturnen** **3-4 Jahre** Lars		**Kinderturnen** **3-4 Jahre** U.Haid		**Gerätturnen mixed** **6-8 Jahre** Malzu/Sallge/ Fischer	**Gerätturnen 1Steps** **4-5 Jahre** S.Jensen+I.Stodtko	**Kinderturnen** **4-5 Jahre** Nicole Gross	**TanzKids** **6-7 Jahre** U.Haid			**Belegung am Wochenende** **nur nach Rücksprache** **mit der Geschäftsstelle**				15:30
16:00		**Sport bei Diabetes**								**Bambinis** **6-11 Jahre**			**Gerätturnen** **Mixed ab 18 J.** frei (Simi/Iris)		16:00
16:30	**Kinderturnen** **5-6 Jahre** Lars		**Eltern/Kind** **2-3 Jahre** U.Haid			**Vital 55+/-** M.Heinrich	**Kinderturnen** **5-6 Jahre** Jaqueline Glathe	**TanzKids** **ab 8 Jahre** U.Haid							16:30
17:00					**Gerätturnen weibl.** **ab 9 Jahre** Malz/Sallge/ Fischer				**Gerätturnen männl.** **6-10 Jahre** Kiki Thierauf						17:00
17:30		**Taekwon Do** **Kids ab 6Jahre** **Anfänger** M.Kaemmerle				**Taekwon Do** **Kids 6-14 Jahre** M.Kaemmerle									17:30
18:00			**Leichathletik** **U12/U14** G.Beinl.,M.Schm., M.Valentin	**DanceOlutions** **11-18 Jahre**			**Leichtathletik** **U12/U14** G.Beinl.,M.Schm., M.Valentin	**Yoga mit Petra** Petra H. (bis 19:10h)		**DanceOlutions** **11-18 Jahre**					18:00
18:30	**Bodystyling** C.Fay														18:30
19:00		**Taekwon Do** **Jugendl. &Erwachs.** M.Kaemmerle	**Leichtathletik** J.Beinl.,I.Verch, K.Holm		**Herzsport 1** Fördergruppe S.Müller	**Herzsport 2** Trainingsgruppe M.Winterberger		**Pilates mit Petra** Petra H. (ab 19:15h)							19:00
19:30	**Bodystyling** C.Fay						**Wirbelsäulengymn.** E.Fingas-Bertram								19:30
20:00		**Yoga mit Silke** S. Hinz (ab 20:05h)				**Skigymnastik** C.Werner			**Skigymnastik** P.Haisch	**Tanzen**				**Tanzen** reserviert für Kurse	20:00
20:30	**CrossFit** C.Walter														20:30
21:00															21:00
21:30															21:30
22:00															22:00